



Mercedes-Benz Group AG | 70546 Stuttgart

Mercedes-Benz

Stuttgart, 2023

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

herzlich willkommen zu Ihrem Gesundheitstraining.

Wir freuen uns, dass Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun!

Gemeinsam mit den Expertinnen und Experten dieses Vertragshauses haben wir ein abwechslungsreiches Programm für Sie erstellt:

- Sie erleben die Themen Bewegung, Ernährung und Entspannung in unterschiedlichen Praxiseinheiten.
- Sie erkennen, wo Ihre persönlichen Stärken und Herausforderungen liegen und wie Sie diese für Ihre Gesundheit nutzen können.
- Ein Expertenteam aus Ärztinnen und Ärzten sowie Sport- und Ernährungswissenschaftlerinnen und -wissenschaftlern begleitet Sie.

Gerne unterstützen wir Sie auch nach Ihrem Gesundheitstraining:

Health & Safety

Mit unseren Gesundheitsangeboten aktiv und nachhaltig am Ball bleiben.



myHealth-App

Mit der myHealth-App* gezielt gesunde Gewohnheiten aufbauen.

*Die Nutzung der App ist freiwillig und kostenlos.



QR-Code zum Download auf Ihr
privates oder geschäftliches
Smartphone.

Weitere Informationen finden Sie im Social Intranet unter dem Stichwort „**Gesundheitsprogramme.**“

Wir wünschen Ihnen einen erlebnisreichen Aufenthalt und wertvolle Erkenntnisse für Ihre Gesundheit!

Herzliche Grüße

Dr. med. Helmut Schmidt
Leitender Konzernarzt
Leiter Gesundheitsmanagement & Arbeitsschutz

Frank Rosin
Leiter Gesundheitsmanagement Policy

Mercedes-Benz Group AG | 70546 Stuttgart | T/P +49 711 17 0 | T/F +49 711 17 2 22 44 | dialog@mercedes-benz.com | group.mercedes-benz.com

Mercedes-Benz Group AG, Stuttgart, Germany | Sitz und Registergericht/Domicile and Court of Registry: Stuttgart, HRB-Nr./Commercial Register No.: 19360
Vorsitzender des Aufsichtsrats/Chairman of the Supervisory Board: Bernd Pischetsrieder
Vorstand/Board of Management: Ola Källenius, Vorsitzender/Chairman; Jörg Burzer, Renata Jungo Brüngger, Sabine Kohleisen, Markus Schäfer, Britta Seeger, Hubertus Troska, Harald Wilhelm