

Angebot für

VITREA-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Bioelektrische Impedanzanalyse

Erfahren Sie mehr über Ihre Körperzusammensetzung

Für mehr Motivation und einen gesünderen Lebensstil – starte jetzt durch mit einer BIA-Messung im **VITREA Prevention Center Damp**

Was ist das?

- **Körper-Check von innen:** Ermittelt Körperfett, Muskelmasse, Körperwasser und viszerale Fett
- **Schnell & präzise:** Über Elektroden (Hand/Fuß) wird der elektrische Widerstand verschiedener Gewebe gemessen (Dauer der Messung ca. 10 Minuten)
Achtung! Messung bei Personen mit Herzschrittmachern, Defibrillatoren oder anderen implantierten elektronischen Geräten ist daher leider nicht möglich!
- Mehr als nur Gewicht: Zeigt, ob sich Gewichtsveränderungen auf Fett- oder Muskelmasse oder auch Wassereinlagerungen beziehen

Wozu ist sie nützlich?

- **Erfolgsmessung:** Fettabbau und Muskelaufbau gezielt kontrollieren und sichtbar machen
- **Individuelle Analyse:** Grundlage für optimierte Ernährungs- und Trainingspläne
- **Gesundheitsvorsorge:** Frühzeitiges Erkennen von Muskelabbau oder Mangelernährung

Wie funktioniert die Anmeldung?

- Kontaktaufnahme und Terminvereinbarung mit dem VITREA Prevention Center Damp, telefonisch unter +49 4352 -8207 oder -8845 oder per E-Mail über info.prevention-center@vitrea-gesundheit.de
- Bitte ca. 20 Minuten Zeitfenster für den Termin einplanen

Wo muss ich hin?

- Ins VPC Damp, Hotel Midgard, 1. Etage, Zimmer 113

Was kostet die Messung?

- **25 % Mitarbeiterrabatt** auf Messung inkl. Befund (digital oder ausgedruckt):
32,99 Euro anstatt 43,98 Euro (nur gültig unter Vorlage des Mitarbeiter- und Personalausweises)
- Kosten inkl. 20-minütiger Beratung durch zertifizierte Ernährungsfachkraft oder Arzt: 73,22 Euro

Wer profitiert vom Mitarbeiterrabatt?

- Aktive VITREA Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Lebenspartnerinnen und Lebenspartner aktiver Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nur in deren Begleitung