

Sexualität nach Implantation einer Hüft- oder Kniegelenksendoprothese

Sehr geehrte Patientinnen,
sehr geehrter Patient,

mit dieser Verhaltensempfehlung möchten wir Ihnen einige Informationen geben, damit Sie ohne Angst vor einer Luxation des operierten Gelenkes und ohne Schmerzen im Wundbereich eine unbelastete Sexualität mit Ihrem Partner erleben können.

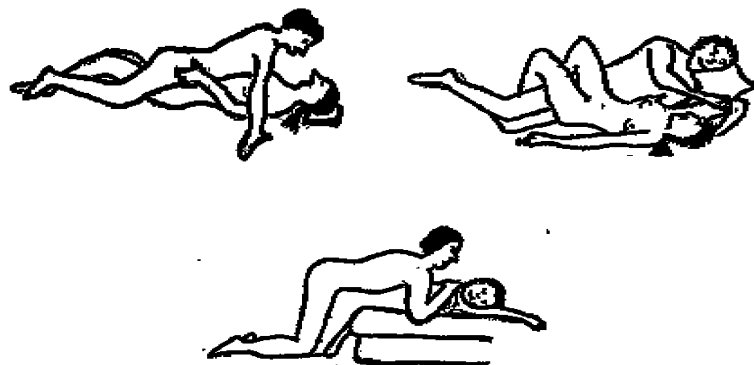
Das Thema „Sexualität“ wird in unserem Vortrag „Leben mit der Endoprothese“ allgemein angesprochen. Sie können sich zusätzlich bei Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrem Therapeuten Rat holen.

Sie können mit Ihrem Partner wieder Verkehr haben, wenn die äußere Wundheilung nach der Operation abgeschlossen ist und die Beweglichkeit des operierten Gelenkes (schmerzfrei und unter Vermeidung der nicht erlaubten Bewegungsrichtungen) das entspannte Einnehmen der von Ihnen bevorzugten Stellungen möglich macht.

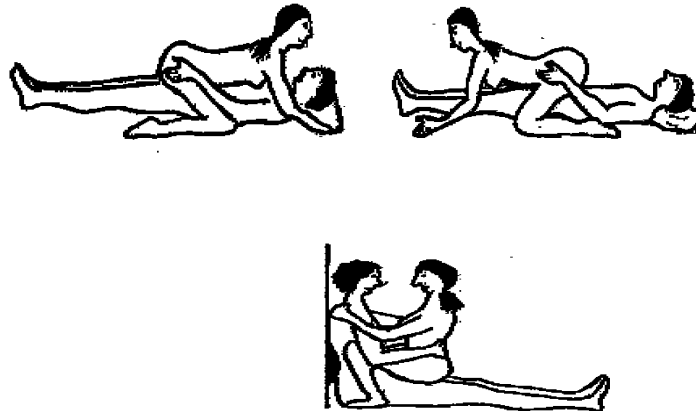
Allgemein

- Unterstützung durch Matratze, Wand, Schrank oder Tisch nutzen
- in Seitenlage eine gefaltete Decke zwischen die Knie legen
- nur vorsichtige Bewegungen machen

Für operierte Frauen:



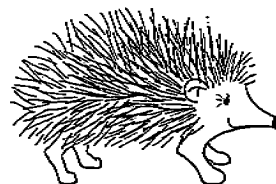
Für operierte Männer:



Eigene Notizen:

Kniegelenksoperationen

Alle Stellungen sind möglich, wenn der Druck auf das Kniegelenk schmerzfrei ist und Bewegungseinschränkungen beachtet werden!



Auch andere haben kleine Probleme
in dieser Beziehung.
Denken Sie an den Igel.
Er praktiziert es mit Vorsicht . . .